

附件 1:

学校关工委“银龄引航，携手成长”

结对帮扶工作部署方案

为充分发挥学校关心下一代工作委员会（以下简称“关工委”）老同志的独特优势和重要作用，搭建退休教师与在校学生沟通桥梁，促进青年学生健康成长和全面发展，特制定本结对帮扶活动方案。

一、指导思想

以立德树人为根本任务，围绕学校中心工作，依托各院关工委组织平台，组织发动政治坚定、经验丰富、热心公益的退休教师，与本院学生特别是需要重点关怀的学生建立结对帮扶关系。通过思想引导、学业辅导、生活指导、心理疏导等方式，传承优良传统，关爱学生成长，助力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

二、活动目标

发挥银龄优势：为退休教师老有所为、奉献余热提供平台，使其宝贵经验和智慧在育人工作中继续发光发热。

促进学生成长：帮助学生解决思想、学习、生活、心理等方面的困惑与困难，提升其综合素质和适应能力。

传承优良校风：弘扬尊师重教、敬老爱幼的传统美德，促进师生关系和谐，营造温暖向上的校园文化氛围。

构建长效机制：探索建立规范有效、可持续的结对帮扶工作机制，形成关心下一代工作的品牌项目。

三、活动原则

自愿平等原则：尊重退休教师和学生的个人意愿，双向选择，建立平等、互信、和谐的帮扶关系。

需求导向原则：针对学生的实际需求和成长规律，提供个性化、

精准化的关怀与帮助。

保密尊重原则：保护双方隐私，尊重学生个性差异，避免给学生贴标签，营造安全、信任的交流环境。

适度适量原则：充分考虑退休教师的身体状况和精力，活动安排张弛有度，量力而行，注重实效。 协同联动原则： 关工委牵头，与学工部、团委、各院系、离退休工作处等部门密切配合，形成工作合力。

四、结对内容与形式

结对帮扶应围绕学生成长成才的实际需要，内容丰富，形式灵活，主要包括但不限于：

思想引领与信念铸牢：退休教师通过谈心谈话、讲述校史故事、分享人生经历等方式，引导学生树立正确的世界观、人生观、价值观，坚定理想信念，爱国爱校。

学业辅导与科研启蒙：发挥退休教师学术专长，对学生在学习方法、专业选择、课程难点、考研深造等方面给予指导；可适当介绍学科前沿，激发科研兴趣。

生活关怀与适应指导：关心学生的日常生活，帮助其解决遇到的实际困难，引导其养成良好的生活习惯，快速适应大学生活，提高自理能力。

心理疏导与情感支持：关注学生心理健康，倾听烦恼困惑，给予温暖的情感支持和积极的心理疏导，增强其应对压力和挫折的能力。

职业生涯规划指导：结合社会需求和自身阅历，为学生提供职业规划建议、就业信息咨询、职业道德教育等。

文化传承与兴趣培养：根据退休教师特长和学生兴趣，共同参与读书、书法、绘画、音乐、传统文化等活动，丰富课余生活，陶冶情操。

主要形式可采取：“一对一”或“一对多”结对：根据实际情况灵活安排。

定期见面交流：约定固定时间地点进行面对面交谈。

线上沟通联络：利用电话、微信、邮件等保持日常联系。

共同参与活动：组织座谈会、讲座、参观、文体活动等集体活动。

个别针对性指导：针对特定问题提供专项帮助。

五、实施步骤

筹备阶段（9月26日-10月26日）：各院成立活动工作小组，明确职责分工。调研了解学生（特别是新生、学业困难学生、家庭经济困难学生、心理关注学生等）的需求。招募、动员符合条件的退休教师，了解其意愿和可提供的帮助资源。在此基础上，完成本院结对帮扶的配对方案并报校关工委备案。

启动配对阶段（11月）：举行结对帮扶活动启动仪式，明确活动意义、内容和要求。在尊重双方意愿的基础上，11月9日前各院初步完成结对匹配，颁发聘书或结对证书。建立结对帮扶工作档案和联系卡。

活动开展阶段（11月-长期）：结对双方按照计划开展帮扶活动。工作小组定期跟进了解结对情况，提供必要支持。组织中期交流分享会或培训，提升帮扶效果。利用重要节点（如节日、纪念日）组织集体活动，增强凝聚力。

总结评估与改进阶段（每年末）：收集结对双方反馈意见，进行年度总结评估。评选表彰优秀结对组合和先进退休教师。分析存在问题，研究改进措施，完善下一年度活动方案。对因故无法继续的结对关系进行动态调整。

六、保障措施

组织保障：学校关工委全面负责活动的规划、组织与协调。各相

关职能部门和院系积极配合，指定联络员，确保活动落到实处。

队伍保障：建设一支素质高、乐于奉献的退休教师志愿者队伍，必要时可提供相关培训。充分尊重和关怀参与活动的老同志。

制度保障：建立健全结对帮扶工作制度、沟通反馈制度、表彰激励制度、安全责任制度等，确保活动规范、有序、安全运行。

宣传保障：利用校园网、公众号、宣传栏等媒体，宣传活动意义、成效和感人事迹，营造良好氛围，吸引更多师生参与和支持。

七、预期成效

通过此项活动的持续开展，预期能够：有效拓展学生思想政治教育的渠道和载体，增强针对性和亲和力。切实帮助部分学生解决成长过程中的难题，提升其获得感和幸福感。激发退休教师的成就感与价值感，丰富其晚年生活。增进师生情谊，传承校园文化，促进和谐校园建设。打造具有学校特色的关工委工作品牌，提升关心下一代工作水平。

吉林工程技术师范学院
关心下一代工作委员会

2025年9月25日