



吉林工程技术师范学院

Jilin Engineering Normal University

# 学生工作简报

2017年 第9期 (总第9期)

学生工作部 团委 主办

2017年6月15日

## 本期提要

### 【学工快讯】

- 寻根·追梦——屈原后裔屈金星先生来校作主题报告..... 1
- 学校举行“5.25”心理现场咨询活动..... 1
- 第七届校园心理情景剧大赛圆满落幕..... 3
- 学校召开2017年征兵工作会暨学生工作部署会..... 4

### 【院系风采】

- 机械工程学院举办“母爱无疆 真爱永恒”母亲节活动..... 5
- 艺术学院“刚好遇见你”2017届学生毕业晚会圆满落幕..... 6
- 信息工程学院运动会再创佳绩..... 7
- 电气工程学院送2017届毕业生晚会..... 8
- 汽车工程学院成功举办第三届汽车科技文化节..... 9
- 食品工程学院举办2016-2017学年“创先争优”表彰大会..... 11

### 【生命教育】

- 汽车工程学院举办户外拓展训练活动..... 12
- 食品工程学院举办身心健康与生命体验活动..... 12
- 服装工程学院开展身心健康与生命体验活动..... 13
- 电气工程学院举办拓展训练活动..... 15
- 机械工程学院举办学生素质拓展活动..... 16

## 寻根·追梦

### 屈原后裔屈金星先生来校作主题报告

5月20日,在中国传统节日“端午节”即将到来之际,为弘扬中华优秀传统文化,学校邀请屈原后裔屈金星先生来校作主题报告。



屈先生是战国时期楚国诗人、政治家屈原的后裔,是中国诗歌春晚发起人、总策划,著名诗人,辞赋家,中华新辞赋运动发起人之一,曾被评为全国年度十大辞赋新闻人物、北京资深媒体人,中华文化财富联盟执行主席。

屈先生以“寻根·追梦——从屈原看中国文化的诗意传承”为题,为师生做了一场精彩的报告。屈金星先生生动地介绍

了自己“寻根”“追梦”的历程,以亲身经历、切身感受引导同学们树立社会主义核心价值观,无论做什么事都要坚持深入人民群众。屈先生从中西方文化对比中给同学们讲述了中国文化的诗意传承,论述了目前中国文化面临的问题以及如何重塑文化自信,并在报告会上认真解答了学生提出的疑问。

报告会后,同学们纷纷表示收获颇丰,通过报告能更好地理解 and 亲近传统文化,从中华优秀传统文化中汲取成长的力量,进而当好传统文化的传承者和追梦人。



(团委 吕云冰)

## 学校举行“5.25”心理现场咨询活动

5月24日,为加强我校学生心理健康教育,使学生感悟生命的价值和意义,提

升学生心理健康水平,学工部、关工委联合主办了心理现场咨询活动,活动在风雨

足球场举行。



本活动是心理健康活动月系列活动之一。“5.25”，谐音“我爱我”，关爱自身的内心。本次活动由电气工程学院副书记苏丽、艺术学院分团委书记刘静、电气工程学院分团委书记杨娇华、心理咨询中心主任王斐、艺术学院辅导员谢林五位老师现场为同学们做一对一的咨询辅导。同学们积极踊跃参加现场心理咨询与心理测量，老师热情的为同学们进行心理咨询疏导，并根据测试结果，耐心的帮助同学们走出心理误区，解除困惑，建立自信，珍爱生命，从而提高心理健康。此次活动除现场咨询外，志愿者们发放了心理咨询传单和心理五彩手环，通过咨询传单同学们对心理咨询中心和咨询的意义有了更深刻的了解；五颜六色的心理手环上“让心理露出八颗牙齿的微笑”的宣传语深深地吸引众多师生驻足于此，参与到活动中来，现场

气氛异常热烈，此次活动得到了领导们的大力支持，校党委书记栾立明、校党委副书记陈景翊、副院长张鹏、副院长宋立军都来到现场与同学们共同参与活动，纷纷戴上五彩手环以示对同学们心理健康成长的关爱与支持。栾书记对本次活动给予了充分的肯定，并强调：心理健康教育工作十分重要，要增强全校师生的心理保健意识，培养学生健全的心理素质，宣传普及心理健康知识，构建和谐校园。



“5.25”现场心理咨询活动有效的促进大学生心理健康教育，为广大同学们提供心理健康服务，使每一位同学的心灵都能得到关爱，帮助每一位同学都能够健康成长。

让我们相约“5.25”，爱自己、爱生命、爱大家，让心灵和谐成长！

（学工部 王斐）

## 第七届校园心理情景剧大赛圆满落幕

6月2日下午,由学工部、关工委主办的第七届校园心理情景剧大赛在报告厅隆重举行。本次大赛是“5.25 心理健康活动月”的系列活动之一,主题为“修炼青春,绽放心灵”。党委副书记陈景翊、学工部长王宝龙、各分院副书记、辅导员及学生代表观看了比赛。



心理情景剧大赛是学工部、关工委精心打造的校园心理文化活动之一,一直以来本着出精品、铸特色和普及学生心理健康知识,提高学生心理健康意识的宗旨开展活动,如今已成为我校开展大学生心理健康教育的优良载体。

大赛以学院为单位,共有 11 个分院 14 个剧目参赛,经过初赛、复赛,共有 5 个剧目进入决赛。最终,经过激烈角逐和公正的评判,艺术学院《迟来的真心》获得一等奖;汽车工程学院《青春因友谊而绽放》和信息工程学院《友情那么暖》获

得二等奖;机械工程学院《当年那个他》和电气工程学院《曾经的王者》获得三等奖。



特邀评委思想政治理论教研部主任王雪军对参赛剧目进行了精彩点评,他认为:本次比赛作品内容真实,反映的都是同学们的身边事,表现的都是学生常见的心理问题;作品的思想性极强,有思想引领,有教育意义,问题出现后又都能通过积极、正确的方法和手段得到解决;作品的艺术性高、观赏性强,在演员们天赋表演力的诠释下,给观众带来了耳目一新的感受,提升了心灵,优化了心理品质。同时,他希望同学今后都能以积极、阳光的心态面对生活,珍爱生命、达观天下。

最后,第七届校园情景剧大赛在师生们热烈的掌声中圆满落幕。

(学工部 王斐)

## 学校召开 2017 年征兵工作会暨学生工作部署会

6 月 6 日上午, 2017 年征兵工作会暨学生工作部署会在第一会议室召开, 校党委副书记陈景翊出席会议, 全体学生工作干部参加会议。会议由学工部长王宝龙主持。

会上, 学工部副部长纪晨就《吉林工程技术师范学院大学生应征入伍管理办法》进行了政策解读, 并对今年的征兵工作做出具体安排。学工部副部长刘晓敏对心理健康教育慕课的后继工作进行详细布置。学工部部长王宝龙就学风建设、“生命教育”活动、寝室文化节、考研等工作提出具体要求。

陈景翊针对以上工作进行了整体部署。他指出: 一、充分认识征兵工作的重要性。征兵工作事关国家发展和安全稳定大局, 对学生个人成长和就业具有积极作用。学校对征兵工作非常重视, 出台的文件在规范工作的同时也为大学生应征入伍提供许多优惠政策。学工干部对待征兵工作责无旁贷, 一切出发点要以学生为本, 要把工作做到学生心里去, 尤其要做好家庭困难、未就业、专科学生的征兵动员工作。二、大力推动考研工作。今年我校只有 70 人考上研究生, 考研率不足 3.5%, 考研率低在一定程度上反映出我校学风工作亟待加强。近期学工部组织学工干部召开一个学风建设专题工作会, 针对考研等工作要进行具

体研究。三、积极做好新生入学教育工作。今年的新生入学教育要做实、做细, 做出实效, 在做好各项新生入学教育工作的同时, 重点做好军训内务训练, 避免盲干、瞎干、推着干和走过场。四、认真做好新疆籍少数民族学生管理工作。要关心、关爱他们的学习和生活。尤其是学习方面, 要实施“一帮一”等有效方法, 解决他们学习中遇到的困难和障碍。五、切实做好毕业生离校工作。毕业生的心理状态最为复杂, 各分院副书记和毕业班辅导员要深入寝室和班级, 解决毕业生的实际困难, 举办有意义的毕业活动, 让毕业生有归属感。六、努力做好学生寝室工作。陈景翊始终强调, 学生工作寝室是重点, 寝室是大学生活的第一粒纽扣, 一定要系好。今后寝室要进行分片管理, 面对学校硬件条件不足, 内涵与外延发展的双重压力下, 要在软件方面做好工作, 满足学生的基本生活条件, 理解学生, 让学生更好地接受大学文化的熏陶。七、重视心理健康教育工作。能够有效做好学生心理工作, 减少工作中存在的隐性问题, 现在学生的心理问题障碍较多, 每位辅导员都应该具备心理咨询专业知识, 明年将组织全体辅导员统一进行心理咨询师的培训学习。

陈景翊对全体学工干部提出工作要求: 一、工作要有思路, 思路决定出路。工作

中要做到“四性”：系统性、前瞻性、计划性、可行性。二、工作中要善于抓主要矛盾和矛盾的主要方面。读一读毛泽东的《矛盾论》、《实践论》，学会“弹钢琴”的工作方法。三、工作中要做到两个词：实干+巧干，实干就是要把工作做实，巧干就是要有工作思路和正确的工作方法。四、工作要有层次和品质。做到“一院一特色”，搞活动要精，受众面要广。五、提高自身能

力水平。每天抽出一个小时学习，尤其是提升写作能力，在学习上要增加自觉性、紧迫性、主动性。

最后，陈书记要求各位学工干部近期完成以下两个作业：1.怎样才能将考研工作抓出效果？2.学生管理中如何实施积分化（量化）管理。

（学工部 王斐）

## 机械工程学院举办“母爱无疆 真爱永恒”母亲节活动

为了迎接一年一度的母亲节，机械工程学院社团联合会行政部于2017年5月3日举办了“母爱无疆，真爱永恒”母亲节创意大赛，同学们积极参加此次比赛，借此抒发对母亲深深的爱意。



本次大赛通过征集文章书画的形式为母亲节献礼。5月8日，社团联合会行政部将各位同学的作品整理出来，优美的诗歌、散文，绚丽多彩的画卷，每一份作品无不流露出了对母亲最诚挚的祝福。评委老师们本着公平公正的原则，经过层层筛

选，为本次比赛的各个作品进行了评选，获奖名单如下：一等奖：材料 1642 班的巴特吾力扎、二等奖：工业 1641 班张茜、材料 1641 班张裕、三等奖：工业 1641 班的汪榆峰、卜玉鑫材料 1641 班马天培。最后，学院为每位参赛的同学颁发了奖状和精美奖品。同时，获奖的作品在校内统一展示，以供欣赏。

在这样一个向母亲表达爱的节日，通过我们这次比赛，希望可以给同学提供一个感恩，回报的平台。母爱是永恒的，不管风雨如何剥蚀，她总是完美无损、永不褪色；母爱是质朴的，她总是心清如水、原汁原味；母爱是执著的，不管命运如何苦涩，她总是掏心吐哺、从不打折，母爱深明大义、柔中有刚。祝愿全天下的母亲，节日快乐，永远幸福！

（机械工程学院 赵晶媛）

## 艺术学院“刚好遇见你”2017 届学生毕业晚会圆满落幕

5 月 22 日晚,吉林工程技术师范学院艺术学院 2017 届毕业晚会在学校报告厅举行。艺术学院党支部于宝山书记,校团委邱敏副书记,艺术学院党支部陈迎春副书记,艺术学院团支部刘净书记,校团委李晓程老师,艺术学院孙嘉伟、谢林、董薇、王琦老师,及 2017 届艺术学院毕业生和各兄弟院系的老师同学们参加了此次晚会。

鲜花绽放的 6 月一片美好,歌舞飞扬的青春却少不了离殇。本次晚会承载着欢送之情、离别嘱托、期望之意,在一个个节目的渲染下感动着现场观众的心。



晚会分为三个章节:第一章节“刚好遇见你”,第二章节“青春无悔”,第三章节“不说再见”,跟随者着大学四年的历程循序渐进。一段激情的舞蹈《hero》掀开了毕业晚会的序幕,随后毕业生辅导员刘净老师上台发表她对毕业生的《临别寄语》,

讲话内容表达了作为艺术学院 13 级辅导员的骄傲和自豪,回顾了四年见证学生们成长的历程,还提出了要毕业生们不要被物质所累,失去生活本真,不要被烦恼所忧,坚持信仰不忘初心的嘱托。刘老师讲话后播放了以 13 级同学们这四年来学习生活的影音资料编辑的视频《大学的日子》,用图像见证了同学们的四年成长经历,回顾每个班级活动的场面更加深层的触动着每一位在场毕业生。艺术学院学生两会的学弟学妹们精心表演了节目:舞蹈《刚好遇见你》、舞台剧《老师与我面对面》、乐器表演《凉凉》、动漫扮演展示《剑啸江湖》、小品《打劫》、舞蹈《告白气球》、相声《满腹经纶》、舞蹈《最好的我们》、表演唱《那些花儿》、走秀表演《梦中的婚礼》、舞台剧《青春说好不散》,最后在陈迎春老师的《难忘今宵》中承载着对毕业生们寄托与期望晚会缓缓落下帷幕。





本场毕业晚会作为落实我校“五爱”教育活动的一项活动，在学生中产生了良好的影响。青山在，人未老，无论天涯与

海角，无论新友与故交，明年春来在相邀。一次相聚，一首离殇。毕业晚会体现了艺术学院相知相遇一家人的情感，进一步深化了母校之情、师生之情和同学之情。同时表达了对 2017 届 290 名毕业生的美好祝愿，祝愿在离开母校怀抱后，同学们能健康快乐并能在社会更广阔的天空下展翅高飞，披荆斩棘追逐梦想！

（艺术学院 刘净）

## 信息工程学院运动会再创佳绩

抓住五月的尾巴，迎接六月的朝阳，2017 年 5 月 26 日，吉林工程技术师范学院第 35 届运动会圆满落下帷幕，信息工程学院蝉联 19 届运动会冠军，并刷新了女子 100 米和女子 200 米的校记录，在运动会的记录榜上再一次书写了浓墨重彩的一笔。提起信息工程学院，人们脑海中都会闪过很多画面，那是我们在跑道上的飒爽英姿，那是我们在竞赛场上的不怒自威，那是我们宣布成绩时的呐喊响彻工师上空：信院是冠军，永远是冠军！学子来来回回，场地换了又换，可唯独信息工程学院的精神，屹立在运动会冠军的领奖台上，无法撼动。

冠军当然不是轻松得来的。蝉联十九届的冠军令人激动，但背后的艰辛与汗水却是灌溉了绿茵场地。当朝阳缓缓上升，

光芒还未洒满大地，有这样一群朝气蓬勃的少年，为了卫冕冠军，将汗水洒在绿茵地，这不仅仅是训练，更是集体荣誉的一种升华。他们手中举起的是信息工程学院的旗帜，他们身上传承的信息工程学院的精神。

本届运动会训练从四月初着手准备并且开始训练。近两个月的时间，分别多次召开动员大会、分团委学生两会大会、筹备工作组会议等等，对信息工程学院运动会精神进行了一次又一次的讲述与传承，对运动会期间后勤保障工作做出了详细部署，分团委学生两会共十一个部门下发任务到人，做到分工明确。学生会成员在训练期间竭尽全力的为运动员服务，更早起，更晚归，那绿茵场地上一声声呐喊助威，



一双双关切而憧憬的目光，是为运动员们组建的最为坚实的后盾。

一场速度与力量的比拼，一场毅力与信念的较量。信息工程学院用汗水铸就冠军奖杯，用实力化成耀眼的金牌，用不倒的意志卫冕第 35 届运动会的冠军，将信院

的名字再一次篆刻在运动会的冠军榜上！

信院精神并不只是五点钟的工师操场，更是九点半解散时的意犹未尽和对下次太阳升起的浓烈向往，我们相信，信息工程学院的明天将会越来越好！

（信息工程学院 刘晓棠）

## 不奋斗 不青春

### 电气工程学院送 2017 届毕业生晚会

又是一年毕业季。为欢送电气学院 2017 届毕业生离校，表达全院师生对本届毕业生的祝福和殷切期望之情，电气工程学院于 2017 年 6 月 2 日举办“不奋斗、不青春”主题欢送毕业生晚会。



晚会从节目的选拔、编排到排练，历时一个月的时间。形式多样、内容丰富，包括光影戏《那年芳华》，歌曲类独唱《说散就散》、合唱《青春再见》，舞蹈类《PPAP》《采薇》，语言类小品《面试》、《青春记》，器乐类乐器合奏《凉凉》，诗朗诵《我们毕业了》，此外中间还加设抽奖环节，从视觉、

听觉、感觉出发，最大程度满足同学们观赏感受。电气学院送毕业晚会情系学校、老师和同学们四年的感情，在这四年的记忆中，有着灯火通明的教学楼里用功的身影，有着篮球场上捍卫集体尊严的男儿霸气，还有着满是欢声笑语的宿舍里不着边际的随谈，这是一场告别的仪式，一场开始的仪式，一场继续奋斗的仪式。经过近一个月的不懈努力，各个节目都得到同学们热烈的反响，现场气氛轻松欢快，演员们卖力表演，同学们也给予热情的掌声回应。大四毕业生代表王兴雨同学在上台讲话后临时地充当起了主持人，为毕业生辅导员苏丽老师送上意外的惊喜，真情流露，表示毕业生对老师及学弟学妹们的感谢，同时也收获苏丽老师对毕业生们深深的不舍和在未来道路上的真切祝福。晚会最终在同学们依依不舍中落下帷幕。



不奋斗、不青春，不奋斗、不人生，  
雄关漫道真如铁，而今迈步从头越，祝福  
所有即将毕业的同学们在新的人生道路上一  
切顺利，前程似锦！

(电气工程学院 杨娇华)

## 汽车工程学院成功举办第三届汽车科技文化节

为了推进转型发展，深化校企合作、丰富第二课堂、提高学生专业技能，引导广大学生爱好科技、务实创新、迎接挑战，培养创新创业思维，营造学习钻研氛围，吉林工程技术师范学院汽车工程学院承办的第三届汽车科技文化节于2017年6月5日隆重开幕。学校党委书记栾立明、校长杨晓东、副校长宋立军，党委常委、党办主任张新华、相关部门负责人、企业代表等嘉宾、汽车工程学院全体教师及学生出席本届文化节开幕式。



本届汽车科技文化节将历时一个月，  
包含校企合作签约、汽车专业技能大赛、

科技创新作品展示、汽车专业建设研讨、  
互联网+新能源汽车产业发展论坛、试乘  
试驾体验等系列活动。



开幕式由汽车工程学院党总支副书记陈思民主持，首先进行了校企合作签约仪式，汽车工程学院院长方健分别与吉林省驰恒汽车销售服务有限公司、吉林省达兴名车服务有限公司、长春中汽商用汽车零部件制造有限公司、吉林省驰恒二手车销售服务有限公司、长春韩泰轮胎有限公司5家企业签订了校企合作协议，本着优势互补、资源互用、利益共享的原则，将在就业、实习、技术开发等多个方面进行深

度的合作，努力为地方经济建设培养多元化高素质汽车人才。

在开幕式上杨晓东校长作了重要讲话，他对本届开幕式提出几点希望和要求，一是加强领导、提高认识，营造大学生科技创新活动的浓厚氛围；二是校企合作，创新机制，推进大学生科技文化活动；三是积极创新，投身实践，培养服务地方经济发展的高素质人才。最后预祝本届汽车科技文化节圆满成功。



开幕式结束后，“驰恒杯”汽车专业技能大赛正式拉开帷幕，进行了汽车模拟营销、发动机拆装、整车检测大赛，汽车养护技能展示，大赛评委由汽车学院丁元富、王军、卜波、邵芳等老师及企业相关人员担任，在竞争激烈的氛围中，激发了学生的潜力，充分展现了我院大学生的实操能力。

文化节上还设有机器人与新能源双创基地制作科技作品展示，展示出多项大学

生与企业合作开发的科技成果。其中，全地形遥控车、森林防火无人机、全自动刷鞋机、交通监控无人机、蒸汽洗车机、空中无人航拍机等项目获得多项国家专利，部分成果已经进入成果转化阶段，并取得了较好的经济效益。学校党委书记栾立明、校长杨晓东、副校长宋立军一行领导参观了科技创新作品展，并给予了一致好评。

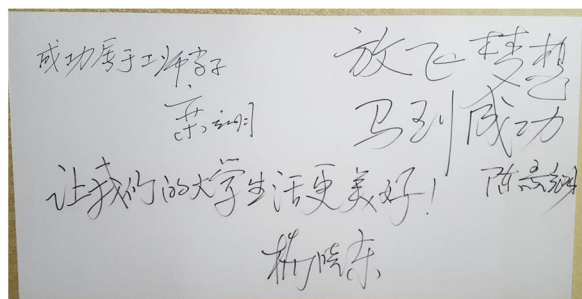
最后，由汽车工程学院院长方健，副院长李莲芝、教研室主任刘强、赵蕊及骨干教师和相关企业代表一起召开了专业建设研讨会，主要围绕新专业建设展开讨论，针对目前专业内涵建设中急需解决的问题，以及校企合作进行深度研讨。

本次科技文化节的举办不仅鼓励了我院学生在创新方面再创新高，同时使我院逐步形成“产”为方向、“学”为基础、“研”为纽带、“用”为目的的应用型人才培养模式。此次活动是汽车工程学院在推进转型发展过程中一个重要的里程碑，对汽车工程学院的发展和学风建设起到了积极推动作用，也为我校营造校园科技文化氛围，构建高素质创新型人才培养环境提供了助力。在本次活动后，汽车工程学院会再接再厉，步步为营，筑建更加美好的未来！

（汽车工程学院 李富强）

## 食品工程学院举办 2016-2017 学年“创先争优”表彰大会暨“青春绽放 逐梦扬威”欢送毕业生文艺演出

2017 年 6 月 6 号下午 1 点 30 分，食品工程学院“创先争优”表彰大会暨“青春绽放，逐梦扬威”欢送毕业生文艺演出在报告厅举行。学院全体师生参加了此次活动。学校党委书记栾立明、校长杨晓东、党委副书记陈景翊、学工部部长王宝龙、校团委书记邱敏、各教学分院领导、相关部门负责人在百忙中应邀也亲临了本次活动。大会开始前，学校领导为我院全体学生送上殷殷寄语，并表达他们的希望和祝福。



大会对食品工程学院一年来在学校“创先争优”活动中涌现出的 12 个先进集体和 78 个先进个人进行了表彰。食品工程学院院长李皓教授代表学院为受表彰的学生发表讲话，肯定了成绩，提出了期望，学生们受到了极大地激励和鼓舞。

表彰大会结束后，食品工程学院“青春绽放，逐梦扬威”欢送毕业生文艺演出

在舞蹈《渴望光荣》中拉开帷幕。演出形式多样，包含歌舞、小品、相声、朗诵、时装秀等。演出期间，食品工程学院的领导老师们及往届毕业生分别为 2017 届毕业生送来祝福的 VCR 更是感动了全场，随之由食品工程学院的老师带来的舞蹈《春天的芭蕾》点燃了全场的气氛，场下欢呼声、掌声连成一片，甚至有的同学还留下了泪水，也许是回忆，也许是不舍，但更多的应该是感恩。独具新疆民族风情的时装走秀和民族舞蹈将本场演出推向高潮，别致的民族服装、富有西域风格的舞蹈及新疆帅气的小伙儿和美丽的姑娘们为食品工程学院亮出一道美丽的风景。



本次活动的胜利举行，不仅起到鼓励先进，发挥先进典型的带动和引领作用，而且勾起了即将毕业的同学对大学四年的回忆和留恋，激发了同学们对母校及老师

的感恩与眷恋。老师及同学们的倾情演出和内心最真挚的祝福为毕业生带来了最好的毕业礼物,成功地欢送毕业生文明离校。

今后全院师生将继续往开来,为培育更多更好的社会主义的建设者和接班人不懈努力。

(食品工程学院 王戈)

## 汽车工程学院举办户外拓展训练活动

为了使我院学生感受生命的意义,强化积极乐观的心理意志,挑战自我无穷潜力,懂得团队协作的无穷力量,增强战胜困难的信心,汽车工程学院于 2017 年 5 月 20 日在主校区足球场开展了此次身心健康与生命体验户外拓展训练活动,我院各班级学生代表参加了此次活动。



上午八时,各班学生代表准时在主校区运动场集合,在主持人简短的开场后,

活动正式开始。“信任背摔”是第一个项目,站在 1.6 米高的地方,如果你相信自己的团队那你就平躺着摔下来,看似简单的项目,需要的是无条件的相信别人,更要相信自己。“花式接力”这个项目是要求所有成员接力完成俯卧撑、蛙跳、冲刺跑、高抬腿等运动项目,小组成员拼尽全力,团结一心,都在努力用最短的时间完成所有的项目。

此次活动的成功举办,使同学们感受到了生命的意义和团队协作的力量,更大程度上的增加了我院的凝聚力和创造力。相信通过实践得到的收获会让每一位同学永远铭记。懂得生命意义和团队协作的工师学子一定会创造更大的价值。

(汽车工程学院 李克强)

## 让生命之花绽放光芒

### 食品工程学院举办身心健康与生命体验活动

为丰富学生校园文化生活,使大学生认识到生命的意义,感悟到生命的可贵,使我院大学生健康、快乐的生活,提高学

生的身体素质和综合反应能力,开展了生命教育系列活动。

分院学校校园内开展了 2017 年“大学

生勇闯天涯挑战未登峰”定向越野大赛(吉林区域选拔赛)。全体参赛运动员共分三组,依次进行比赛。比赛规则为:每位参赛选手需要按照顺序到达地图上指定的 10 处位置,每到达 1 处位置都要打表(电子感应器)记录已完成该点任务,直到到达第 10 个指定位置并用时最少的选手获胜。

比赛共进行了近两个小时。赛场上,激情斗志满怀的选手们在操场上奔赴每一个目标,各选手在欢声笑语中圆满完成了集趣味性和竞技性为一体的比赛。本次活动达到了增强分团委及两会的凝聚力和向心力的目的,锻炼了学生干部队伍,增强了学生的体质、耐力、灵敏性、反应及奔跑速度等。活动受到全体参赛选手的一致好评和大力支持,同学们都有意犹未尽的感觉。

此次比赛第一名获得者是王国安,第二名是刘志涛,第三名是管芸艺,此外徐雨萌、顾李雯、马铭泽、邵添、金钰、韩

卓希、闫沛淑等人紧随其后,取得了前十名的好成绩!

赛场上,激情斗志满怀的选手们在操场上奔赴每一个目标,各选手在欢声笑语中圆满完成了集趣味性和竞技性为一体的比赛。前三名将代表学校参加市级比赛,预祝他们取得好成绩,为学校争光!

通过此次拓展训练比赛活动发扬了我院健康向上的体育精神,学生们的积极参与,增加了我院的团队精神和运动精神,也提高了同学们承受困难和面对挫折的毅力,促进大学生身心健康、全面发展。让学生在认知、体验、实践中提升生存能力和生命质量,通过成功、挫折等体验,让学生在实践中感受到了生命,强化了学生积极乐观的心理意志品质,促进了食品工程学院莘莘学子的健康成长。努力使自己成为食品工程学院优良风气的传播者、影响者以及社会需要的优秀人才。

(食品工程学院 王戈)

## 服装工程学院开展身心健康与生命体验活动

关于“生命教育——身心健康与生命体验”活动,服装工程学院为此做过很多的努力工作。为了通过各种体验活动让学生去感悟生命,反思生命的意义,进而树立正确的人生观和世界观,促进在校大学生的健康成长,我们主要从以下几个方面

来开展服装工程学院生命教育的活动。

### 一、近期运动会的赛前训练

随着一年一度校运动会的召开,服装工程学院非常重视这次大型活动。为了培养学生干部组织协调的能力,锻炼大家在运动会中一起配合一起进步的团结精神,

我们配合学校组建了跳舞队，方队以及运动员训练小组。



赛前训练小组每天早上五点半集合，分为三队：短跑、长跑、投掷类，每队有相应的负责人。分别对大家的爆发力、耐力以及力量进行目标训练。大家在每天的训练中全力以赴，尽自己最大的努力来完成自己的任务。如果有同学受伤，大家就在一起为他想办法，提供帮助，这种团结友爱的精神令我十分感动。让大家知道运动、健康和生命的意义。



## 二、志愿小组清洁校园活动

在我老师的带领下，组织了一支志愿者队伍，主要由学生干部组成，每个成员秉着自愿为大家服务，为建设更美校园而努力的精神，不怕苦不怕累。目前为止，志愿者小组已经为校园自愿打扫卫生多次。包括英才宿舍和大食堂以及一教周围。通

过这些体验，让大家更能体会到为我们的校园做出一点点的贡献，那么生命中的体验就会丰富一大笔。



## 三、户外拓展比赛

户外运动是大学生生活中的最重要的体验之一。运动可以锻炼学生的敏锐度，对身体健康有很大帮助。不仅如此，最重要的是可以锻炼大家团结一致一起争夺荣誉的精神。服装工程学院经常在大家学习之余，举办一些运动比赛来调动大家积极性，丰富课余时间的同时让大家更加能感受到身心的快乐和生命的无价。对生命教育具有重要意义。开展了趣味运动会、拔河比赛、篮球比赛、足球赛、乒乓球赛。



(服装工程学院 郭凤臣)

## 突破自我 绽放生命

### 电气工程学院举办拓展训练活动

为丰富同学们的精神文化生活，提高文明素养和身体素质，鼓励同学们积极参加户外活动，同时也更好地使同学们广泛参加“五好·五爱·一向上”主题活动，电气工程学院开展了“突破自我，绽放生命”拓展训练活动。



本次拓展训练由电气工程学院分团委主办，体育部承办，时间 2017 年 4 月 30 日—5 月 30 日每天早操期间，参加人员是电气大一全体同学，拓展训练时间一个月。通过游戏互动来引导受训的每一位同学走出以往封闭的自我，主动与人沟通，打开心扉，以完全参与者的态度来亲身体会与察觉，认识自己的闪光点与不足，形成完整的自我概念，树立积极的生活态度，绽放自己的激情，以团队的形式与同伴一起解决问题。



游戏项目多种多样，有拔河、袋鼠跳、坐长城、踩数字、同舟共济、跳大绳等等。整个赛事实施积分制，最后每项活动获得分数求总，记为最后总分，按总分进行排出一、二、三等奖，其余参赛班级均为优秀参赛奖。这是一场团队融合、激发热情与胜负意识的角逐。通过此次训练，可以使受训同学学习到解决问题的技能，体验到成功的喜悦，增强自信心，提高适应社会生活的能力。

同学们每个人的能力都是无穷无尽的，我们只有不断地突破和挑战自我。困难并没有我们想象中的那么复杂，人有时候就是冲动一下，突破自我，才会知道自己的潜力有多大，只有不断挖掘，才能突破自我，绽放生命！

（电气工程学院 杨娇华）



## 挥洒激情 放飞梦想

### 机械工程学院举办学生素质拓展活动

2017 年 6 月 5 日下午,机械工程学院大一全体同学在运动场参加了由机械工程学院社团联合会组织的学生素质拓展活动,本次活动由外联部负责策划实施,机械学院分团委书记赵晶媛老师参加了活动,并进行了现场指导。



下午 3 点 30 分,天气清爽宜人,全体大一学生齐聚运动场地,他们带着青春的笑颜,绽放着火热的激情,各个摩拳擦掌、跃跃欲试。活动在主持人的哨声中拉开序幕,整个比赛共分为勇士向前、神奇速手、一字马接力和寻觅知音等四个环节。活动以班级为单位,采取竞赛形式进行,每个班级根据项目要求选择参赛队员。各个班

级的代表队队员们精神抖擞、斗志昂扬,大家团结一致,齐心协力,圆满的完成了各个比赛项目。最终,综合四场比赛的得分情况,机自 1642 班荣获了第一名,机电 1641 班取得了第二名,工业 1641 班和材料 1641 班并列第三名,材料 1642 班获得了第五名,最后,社团联合会主席裴赫勇、学生会副主席苏鑫等为获奖班级颁发奖品和获奖证书。

本次素质拓展活动不仅使每一位参赛同学放松了身心、愉悦了心情,更使他们在活动当中培养了团队协作精神,锻炼了团队协作能力,加强了同学之间的交流和沟通,增强了同学们的归属感和集体荣誉感,提升了班级凝聚力。这样与众不同的活动形式,不仅丰富了同学们的校园文化生活,更使他们在青春的画卷上烙下浓墨重彩的一笔。

(机械工程学院 赵晶媛)

顾 问：陈景翊

主 审：王宝龙

责任编辑：王 旭

版面设计：张海岳

---

---

主 送：校领导 各学院 各相关部门  
报 送：吉林省高校工委 吉林省教育厅学生处  
吉林省教育厅高校思想政治工作处 长春市高校工委  
交流单位：省内各有关院校  
主办单位：吉林工程技术师范学院 学生工作部 团委  
地 址：长春市宽城区凯旋路 3050 号  
邮 编：130052  
电 话：0431—86907075

---

---