



吉林工程技术师范学院

Jilin Engineering Normal University

学生工作简报

2017年 第8期 (总第8期)

学生工作部 团委 主办

2017年5月24日

本期提要

【学工快讯】

- 学工部召开心理健康教育案例交流会..... 1
- 学工部举办“认知改变情绪”心理健康讲座..... 2

【院系风采】

- 经济贸易学院举办“爱吾及屋 寝室是家”寝室评比活动——“重养成 促学风”系列活动（三）..... 2
- 食品工程学院开展“生活大爆炸”微视频创作大赛..... 3
- 食品工程学院举办“我爱记单词”校园智趣挑战赛..... 4
- 汽车工程学院举办“感恩母亲节，温馨五月花”活动..... 6
- 服装工程学院学生义务清扫校园活动..... 7
- 传媒与数理学院举办第一届“不忘初心 风雅传媒”诗词大赛..... 9

【读书专栏】

- 机械工程学院开展课外阅读活动..... 11
- 经济贸易学院开展“以学为镜 品鉴人生”读书分享会——“重养成 促学风”系列活动（二）..... 14
- 信息工程学院开展读书分享会活动..... 15
- 服装工程学院召开读书分享会活动..... 16
- 信息工程学院“读书日”主题班会..... 17
- 食品工程学院开展“读书日”系列活动..... 18
- 外语学院开展读书分享会活动..... 20

学工部召开心理健康教育案例交流会

5月10日上午,由学工部组织的大学
生心理健康教育案例交流会在学校第一会
议室召开。学工部部长王宝龙,各分院党
总支副书记、分团委书记、辅导员,及学
工部相关人员参加了会议。会议由学工部
副部长刘晓敏主持。

会上,各分院的教师代表就本院典型
的大学生心理咨询案例做了汇报与交流,
内容涉及“如何处理学业、生活压力”、“如
何处理好人际关系”、“大学生网络成瘾问
题”、“如何树立正确恋爱观”等方面。这
些问题涉及到大学生的心理健康教育的方
方面面,不仅需要学生进行自我调整与反
思,学校更要通过多种途径加强对大学生
适应性、承受力、调控力、创造力以及自
信心等心理素质的教育与培养,这些问
题和困惑如果不及时疏导,很容易使学
生受到身心的双重伤害。在汇报交流中,
辅导员都针对各自的案例,详细阐述了
自己在面对学生出现心理困惑时进行教
育疏导的全过程和采用的解决方案,以
及得到的良好收效。每个案例都倾注了
学生工作对事业

的默默付出和奉献,对学生的关心与热
爱。在交流中大家总结经验,相互学习、
彼此借鉴,开阔思路,掌握技术,为进
一步提升我校心理健康教育工作科学化、
规范化水平打下了坚实的基础。

王宝龙部长对本次心理健康教育工作
案例交流作了总结。他强调,大学生心
理健康教育是一项非常重要的工作,开
展心理健康教育的意义不仅在于帮助学
生解决学习困难、改善人际关系、提高
思想认识,而是为学生的个性发展打下
长久而全面的基础。希望辅导员将心
理健康教育工作作为自身“专业化”、“
职业化”的发展方向,平时多注意学
习、积累,提高自身素养。同时,在工
作中要投入真情、用心去做,给予学
生更多的呵护和关爱,高度重视大学
生心理问题的排查和疏导,将心理健
康教育与解决学生实际问题结合起来。
推动我校心理健康教育工作再上新台阶,
为培养身心健康、全面发展的合格人
才做出积极贡献!

(学工部 王斐)

学工部举办“认知改变情绪”心理健康讲座

5月11日下午,学工部邀请吉林农业大学心理咨询中心主任、国家心理咨询师培训师、国家二级心理咨询师赵梓潼,在三教多功能厅举办了“认知改变情绪”的心理健康教育讲座。目的是通过认知方式的改变,获得积极情绪,提升大学生心理健康水平。讲座由学工部副部长刘晓敏主持,来自学校各院部的大学生心理委员及部分学生代表120多人参加了讲座。

赵梓潼主任在大学生心理健康教育方面具有丰富的理论和实践经验。他的讲座幽默、诙谐,亲切而富有感染力,充分地调动了同学们的热情与积极性。他从情绪的概念、影响情绪的主要因素,以及如何解决情绪困境等方面作了深入浅出的讲解,并通过互动的方式不断提出问题,充分与

学生交流,引导同学们学会管理自己的情绪,学会如何转变认知、掌控情绪、快乐生活。



本次讲座不仅丰富了同学们的心理健
康知识,也使同学们树立了心理健康意识,
认识到情绪管理的重要性,使同学们学会
用积极乐观的态度面对未来的学习和生活,
以良好的心理素质迎接未来的挑战。

(学工部 王鹤)

经济贸易学院举办“爱吾及屋 寝室是家”寝室评比活动

“重养成 促学风”系列活动(三)



为展现当代大学生风采,丰富同学们的课余文化生活,增强宿舍凝聚力,推进宿舍文化建设,以抓寝风、促学风、树校风为目的,努力打造和谐、卫生、文明、书香的寝室环境。经济贸易学院于2017年4月中旬开展为期一个月的“爱吾及屋,

“寝室是家”文明评比活动。全院学生已极大热情投入此次活动，本次活动得到我院领导、老师的大力支持。



此次活动由三部分组成。第一部分寝室图书角，它是图书馆的完美缩影，为同学们提供一个学习交流的平台，培养大学生热爱生活，热爱学习，文明健康，积极向上的宿舍生活情趣；第二部分寝室装饰大赛，照片墙、装饰物、张贴画、壁纸具有美观、优雅的视觉效果，有限空间，无限创意，充分体现寝室文化及生活风尚，为我们美好明天的雄伟蓝图留下一份精彩的回忆；第三部分寝室卫生评比，寝室是

大学生活的第一枚纽扣，我们要把这第一枚扣子扣好。努力打造干净、卫生、舒适的寝室环境，以舍风建设，促进我院学风建设。



“爱吾及屋，寝室是家”寝室评比活动的开展，不仅培养了同学们良好的生活习惯，增强了寝室文明管理的成效，更让同学们意识到和谐向上的寝室环境是影响大学生活和学习的重要因素，为创造和谐、卫生、文明、书香的寝室文化氛围奠定了良好的基础。

（经济贸易学院 周倩倩）

食品工程学院开展“生活大爆炸”微视频创作大赛

为了丰富大学生校园文化生活，营造充满活力和积极向上的校园氛围，促进班级精神文明建设，提高班级同学的凝聚力和集体意识，充分展现大学生的风采，食

品工程学院学生会策划举办“生活大爆炸”微视频创作大赛。

内容：将学生的学习、生活、活动等瞬间用照片记录下来，精心拼凑之后形

成班级微视频。让学生们为自己代言，成为自己生活的导演。



此次“生活大爆炸”微视频创作大赛，从初赛、复赛到决赛，共历时一个月时间，共有 17 个班级参与此次活动，最终 11 个班级经过层层选拔，站立在决赛的舞台上，他们以饱满的热情，精湛的技巧，为大家呈现了一场精彩的视听盛宴。2017 年 5 月 6 日，备受期待的“生活大爆炸”总决赛在第二教学楼 107 室如火如荼地展开。总决赛评委有食品工程学员党总支副书记董娅老师、分团委书记王戈老师及学生两会主要学生干部。各班级参赛人员按抽签顺序展示自己班的视频。由评委对各班视频进

行评审打分，决赛的 11 个班级作品给大家带来的不仅是画面的流光溢彩，更重要的是感动和亲如家人一般的温暖。食科 1542 班，食科 1541 班，生物 1541 班分别获得此次比赛的前三名。



此次“生活大爆炸”微视频创作大赛真实地把学生的日常学习生活展现在大家的面前，通过本次活动，同学们将更加团结向上、奋发有为。学生们体会到了友谊的珍贵，和团结的力量。懂得了在学习中明确方向，在生活中体会欢乐。继续精彩，回忆不断，我们将会继续创新工作的方式方法，给学生们一个无怨无悔的大学生活。

（食品工程学院 王戈）

食品工程学院举办“我爱记单词”校园智趣挑战赛

为了进一步凝练校园文化，加强学风建设，提高我院学生的英语水平和学习英语的兴趣和热情。2017 年 5 月 12 日，食品工程学院在三教 315 举办了“我爱记单词”校园智趣挑战赛。参赛对象为分院

2015、2016 级学生。

共 21 名选手参加比赛，分为五队，分别是天韵队、快乐队、必胜队、超越队及飞翔队。选手们在主持人于惠，谢宁康的介绍中闪亮登场，介绍自己的队名及比赛

宣言。比赛共分四个环节：第一个环节为选词填空，由工作人员在屏幕上显示题目，在规定时间内答题多的获胜；第二轮为猜灯谜，由现场评委们抽取号码，选手根据给出的提示抢答，飞翔队的同学表现抢眼，看到提示便能立即给出答案，在他们队的带领下其他队的选手都倍感压力；第三环节是你来比划我来猜，每组的四个选手两个比划两个猜词，他们以幽默、搞笑甚至是笨拙的肢体语言向队友传送着消息，最激烈的莫过于飞翔队和必胜队，在他们剑拔弩张的对峙中将整场比赛推向了高潮；最后一个环节为花样演讲，剩下的两组选手以个人赛的形式用英文演讲，随后的选手各显神通，每个人都展现出他们最出色的一面，他们以清晰的发音、自然的表达、优美的语言、娴熟的口语能力和自信的微笑展现出他们对于学习英语的努力和对未来的憧憬。这个舞台不仅仅属于留下来的选手们也属于那些提前出局的选手们，提前出局的选手们后来也依次上台，以精彩的演讲向我们展示他们对英语的热爱。



最后一名选手演讲结束的时候，化工班的于洁同学为我们带来了一首英文歌曲《rip cord》，在全场灯光熄灭的瞬间，所有人都拿出手机为她摇动，跟随着优美的旋律，会唱的同学也情不自禁的跟着唱了起来。



整个比赛秩序井然有序，过程中不乏高潮涌现，现场气氛十分热烈，观众和选手亲密互动，同学们用热烈的掌声表达了他们对选手的支持和鼓励。随着时间的流逝，比赛已接近尾声，最后潘南竹、张博研、赵达同学以优异的成绩分别取得第一、二、三名。

活动激发了学生们学习英语的兴趣和热情，展示了学生的自信和风采！在欢笑中收获记忆，在活动中成长学习，在比赛中寻找差距。相信在持续进行的“我爱记单词”活动中，能够涌现出更多的英语爱好者，也会增加我院学生英语四六级的通过率和考研通过率，为建设学校优良学风起到积极的促进作用。

（食品工程学院 王戈）

汽车工程学院举办“感恩母亲节 温馨五月花”活动

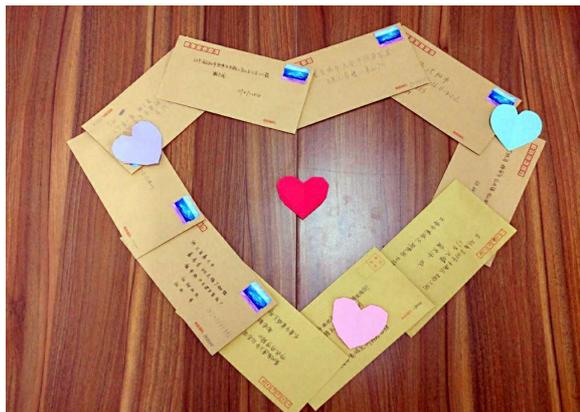
为了弘扬中华传统美德，培养学生关爱家庭，敬爱母亲，珍视亲情的良好社会风尚，并使感恩教育深入人心，积极践行“五爱教育”。汽车工程学院分团委在母亲节来临之际发出“感恩母亲节，温馨五月花”——为母亲献上一封信的倡议，把对母亲的感恩、思念通过书信的形式表达。



本次活动一经发起，得到了同学们的广泛关注和支持。各班同学积极响应，通过文字表达出自己对母亲的爱与感激之情。活动期间，充满爱的信封纷纷而至，让我们看到了新一代大学生内心对亲情的浓浓爱意，随着信件的逐一邮递，相信无论是母亲还是孩子，内心都充满了幸福。

本次书信活动的顺利举办远远高于预期效果，通过文字的书写，让一些平时不擅表达的同学有了更好的方式与母亲沟通，同时在书写过程中，很多同学联想起母亲曾经为自己所做的一切，不禁潸然泪下，

表示这种感恩不会仅仅停留在书信中，止步于母亲节，会在未来的生活中用实际行动回报父母，将爱实质化、最大化。



“感恩母亲节，温馨五月花”——感恩母亲、体验亲情、传承美德。愿在文字的传递中幸福不在姗姗来迟，愿在感恩的过程中爱意不在止于表面，愿天下的母亲与孩子都能相敬相爱，愿未来的道路上处处阳光温暖！最后向天下的母亲道一声节日快乐，你们辛苦了！

（汽车工程学院 李克强）

服装工程学院学生义务清扫校园活动

爱护学校，从我做起。校园，是我们学习工作的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活。同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。“完善的新人应该是在劳动之中和为了劳动而培养起来的”，结合学校开展的“四自”教育活动，由此服装工程学院学生自发组织了 70 多人的组成的义务劳动小组，同学们分布在每个班级，每个年级，影响力很大。



在组建小组时，明确志愿参加的组建原则、服务工师人的宗旨、活动计划、活动总结等等。每星期最少一次活动计划等等。先后开展多次活动，把一教学楼周围的草坪绿化带彻底清扫；新实验楼一楼、六楼清扫学院的机房、实验室；在食堂前后清扫了很多卫生死角。保证了做一次，

就要做好一次，做净一次。在工具方面学校后勤给予我们帮助。



此项活动让学生明白了劳动的意义。义务劳动能够培养学生关心公共事业的热情。让学生感觉到参加义务劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。处于这个时代的大学生，大多都是独生子女，父母对他们的宠爱，对劳动的概念了解肤浅。多次的集体义务劳动，使学生体会到了集体的力量、集体的温暖。同时帮助学生树立正确的人生观、价值观。

播下一粒种子，收获一片希望；播下一种良好的习惯，收获人生一世精彩！做为大学生应该立即行动起来，从我做起，从小事做起，自觉增强环境保护意识，做环境卫生的卫士，共建和谐文明校园，展示工师学子风采！

（服装工程学院 郭凤臣）

爱护校园环境卫生倡议书

亲爱的同学们：

当黎明的第一缕晨光洒在肩头，晶莹的露珠如我们聪慧的眼眸，我们在朝阳的辉映下，迈着青春脚步走向知识的殿堂，新的一天也满面春风向我们迎面走来了。

大家有没有发现，最近校园里散落的垃圾多了起来，许多果皮纸屑又依偎在了花坛上，又有人在楼上表演“高空抛物”的杂技。可是，看见了地上的垃圾，我们的同学们还是继续说说笑笑，带着“事不关己，高高挂起”的心理跨过它们。

校园，是同学们学习生活的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到我们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的重要因素，也是学生整体素质的一个反映。维护校园卫生是我们每一个师生的义务和责任。相信没有一位老师或同学愿意在垃圾成堆的环境中生活和学习。要使校园环境卫生变得更加洁净，就要从我们身边的一一点一滴做起。

所以，希望同学们，在吃零食的时候，记得将食品袋和酸奶盒投入垃圾桶，在制造出其他垃圾时不要随手乱扔，我们可以多走几步，把垃圾投进学校设立的垃圾桶中。行走一小步，文明一大步。另外，走在校园中当你看到了洒落在地上的垃圾，请不要吝啬你轻轻的一个弯腰，当你看到一个同学不小心随手乱扔垃圾时，请你告诉他：“校园环境卫生的维护也需要你的一份力！”其实，作为一个学生，我们的素质也是在这些小小的细节中体现出来的。校园是个小社会，在这个小社会中如果我们能通过对自己的约束和努力维护它的环境卫生，那么在将来走入社会这个大环境中时，也就可以更好的融入其中。

一张纸片，我们捡起；一粒水滴，我们节约；一堆垃圾，我们打扫，我们用自己的实际行动保护校园的环境吧！我们期盼着走进洁净的吉林工师，地面一尘不染，一株株绿树为我们提供新鲜的空气，一棵棵小草、一朵朵小花为我们装点校园。

在这里，我再一次号召全校同学们从个人做起，从我做起，不要乱扔垃圾，不随地吐痰，爱护花草树木，节约用水用电、不乱刻乱画。做一个环保“小勇士”，坚决和破坏环境的人做“斗争”！

同学们，我们要像爱护自己私人财产一样爱护公物，要像珍惜自己的身体一样，珍惜公物。让我们携起手来，从我做起，爱护公物，杜绝破坏公物的行为。从小事做起，不乱扔垃圾，捡起洒落的垃圾；从身边做起，监督同学们爱护公物，爱护校园。我们共同努力，让美丽的校园在我们每个人的精心呵护下变得更加绚丽多姿，更加舒适宜人吧！

服装工程学院学生支部

后勤管理处第三支部

2017年3月29日

传媒与数理学院 举办第一届“不忘初心 风雅传媒”诗词大赛



诗词是中国从古至今流传下来的文学艺术，也是流淌在中国人血液里的文化基因。为了给广大学生提供一个展示自己能力的平台，进而在校园形成一种富有诗词浪漫氛围的学习环境，2017年5月18日下午1:30，传媒与数理学院第一届“不忘初心 风雅传媒”诗词大赛在报告厅拉开了帷幕。



校党委副书记陈景翊教授、学工部部长王宝龙、学工部副部长纪晨以及我院领导出席了本次活动。我们还邀请到思想政治教研室主任王雪军老师、汉语言文学教研室李艳葳老师、大学语文教研室李海霞老师担任评委。



活动刚开始，传媒与数理学院院长陈少志教授进行致辞，陈院长对陈书记能够

在百忙中参加我院诗词大会表示感谢，同时陈院长对诗词大赛充满期待，并希望现在的年轻一代能够传承中国传统文化，院长的一番讲话将现场气氛推向高潮。紧张的比赛在院长致辞后开始。经过初赛的比赛，共有十位选手进入决赛，决赛有文学素养问答题、诗词上下句对答题、飞花令三个环节。选手们在第一环节中对答如流的表现让观众感受到酣畅淋漓之快感。第二环节，选手们严谨迅速的对出现的每一道题目进行作答。经过前两轮的激烈比拼，最终有三位同学脱颖而出，争逐飞花令。飞花令的比拼将活动氛围推向高潮，选手们你来我往激扬诗句的表现让观众感受到古诗词文化的博大精深。赛场上不时响起观众热烈的掌声和喝彩声，他们纷纷为台上选手加油助威，让同学们为之兴奋。最终，编辑 1443 班的王一超同学凭借自己扎实的文学功底夺冠。

赛后，校党委副书记陈景翊教授对本次活动给予高度肯定，陈书记表示，此次诗词大赛的开展，对引领校园文化，提高学生综合素质具有非常重要的作用。它既

是对我校贯彻党的教育方针，培养全面发展人才的一次检阅，也充分展示学校素质教育成果、营造高雅校园文化氛围的重要途径，更是我校师生精神面貌、信念追求、和谐发展的美好再现。作为一个文理综合的学院，同学们对古代诗词和中国传统文化的热爱令人赞赏，选手们的临场表现也十分优秀。好的诗词也使人产生丰富的想象和联想，抒发出内心的真实情感。

文以载道，开卷有益。本次诗词大会设计精心、成效显著，不仅体现了把“立德树人”作为高校育人的根本任务，更展现了“以文化人，以文育人”的精神财富，引导学生在弘扬中华优秀传统文化中坚定文化自信。有利于提高我校学子的诗词素养，促进了文化软实力的提升。取其精华、弃其糟粕，真正做到了以文化人、以文育人。徜徉在古诗中让我们充实，词曲玄圃积玉使我们成长。中华优秀传统文化是中华民族“根”和“魂”，愿工师学子在诗词的滋养下继续扬帆起航。

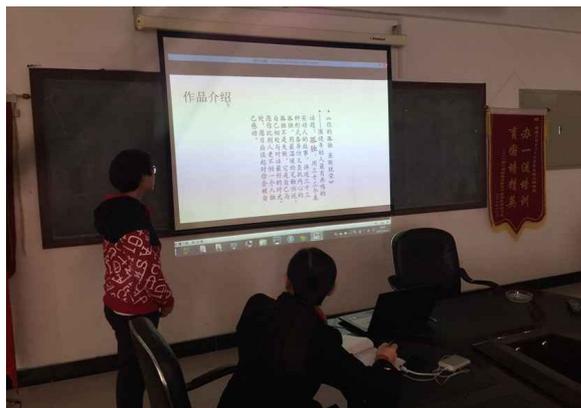
（传媒与数理学院 张柏羽）

最是书香能致远

机械工程学院开展课外阅读活动

为增强学校文化底蕴，提升学生人文素养，创设浓郁读书氛围，打造书香校园，机械工程学院几年来积极开展学生课外阅读活动。全体同学在老师的要求和引导下，由被动变主动，从自觉行为到习惯养成，收获了知识，陶冶了情操，结出了文工技良的累累硕果。

一、凝练书香氛围，分享阅读成果



阅读分享课

在老师的带领和推动下，机械工程学院 2015 级学生坚持以班级为单位开展阅读分享活动，每周一次，由班长组织，老师参与。同学们根据老师建议的阅读书目或自选书目，事先做好 PPT，像老师讲课一样站在讲台上给大家介绍图书内容、交流读后感想。通过这样的活动激发了学生的阅读兴趣和激情，使学生的学习方式由原来的“被动接受，封闭阅读”转变为“主动

参与、共同分享”。同学们也通过这样的交流，锻炼了当众表达的心理素质和语言组织能力，奠定了个人发展的内在基础。

二、畅通阅读渠道，推送智能平台

随着移动互联网技术的发展，大家的阅读习惯也在悄然发生变化。根据 90 后大学生的阅读特点，机械工程学院不断创新阅读载体和模式，通过“吉林工师师生共读”、“机械 family”等微信公众号为学生提供交流的平台，并向学生推送了“书单来了”、“伴读书房”、“每日清听”等与读书有关的公众号，使学生们的阅读变得更加随意、随性，不再受时间和地点的限制，受到了学生们的普遍欢迎。



阅读分享课

三、创设阅读空间，规划阅读书目

为了将学生的课外阅读活动引向深入，机械工程学院将大学生阅读角和党建学习

园地合并建设, 在新实验楼二楼大厅开辟了专属空间, 并进行了精心布置, 购置了书柜、报刊架、学习桌椅、图书杂志等, 为全体师生营造了良好的读书氛围。另外, 为了引导学生读好书, 机械工程学院规划了学生必读书目, 内容涵盖了历史文化、文学艺术、政治经济、素质提升、专业必读等几大类, 这些书目也作为读书角的主要书刊供师生们共同借阅。

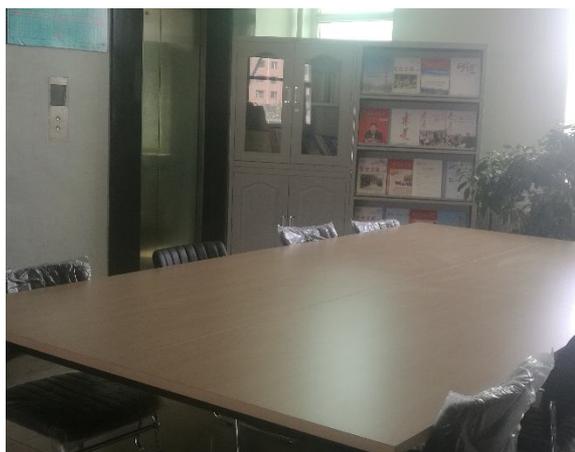


假期必读书目读后感

四、培育社团组织, 推动以点带面

为了将阅读活动持续有效的开展下去, 让阅读成为学生当中的一种时尚, 机械工程学院将热爱阅读的同学组织在一起, 成立了以读书为主要活动内容的学生社团组织“凌云社”。该社团定期组织诵读会、阅读分享等活动。目前该社团成员除吸纳了本院系的同学外, 还吸引了其他院系的同学参与了进来, 在推进我院读书活动的开

展中, 发挥了以点带面的积极作用。



大学生阅读角

五、开展定向阅读, 丰富假期生活

对于在校的大学生, 假期是最好的阅读时间。平时因为学业负担较重, 没有大块的时间去读自己喜欢的书目, 而假期相对于大学生来说比较自由, 不像中小学有大量的假期作业。为此机械工程学院将寒暑假作为学生素质提升的加油站, 在放假之前由辅导员老师指定书目, 学生开学上交读书心得, 并进行年级交流。

“腹有诗书气自华, 最是书香能致远”。阅读不仅是学生自我成长的要求, 更是凝练大学文化精神的重要载体。机械工程学院开展的课外阅读活动不仅仅激发了学生的读书热情, 营造了书香浓郁的校园文化氛围, 更使其在学生文化底蕴的培养中发挥了“春风化雨、润物无声”的强大力量。

(机械工程学院 王国红)

附件：机械工程学院学生必读文献书目

历史文化

- 《全球通史》【美国】L.S.斯塔夫里阿诺斯
 《资治通鉴》司马光
 《国史大纲》钱穆
 《史记》司马迁
 《意大利文艺复兴时期的文化》【瑞士】雅各布·布克哈特
 《大国的兴衰》【美国】保罗·肯尼迪
 《万古江河：中国历史文化的转折与展开》许倬云
 《四书》
 《万历十五年》黄仁宇
 《西方的没落》【德国】奥斯瓦尔德·斯宾格勒
 《国富论》【英国】亚当·斯密
 《中国通史简编》吕思勉

文学艺术

- 《三国演义》罗贯中
 《儒林外史》吴敬梓
 《浮士德》【德国】歌德
 《安娜·卡列尼娜》【俄国】列夫·托尔斯泰
 《变形记》【奥地利】弗兰兹·卡夫卡
 《红楼梦》曹雪芹
 《路遥文集》路遥
 《行者无疆》余秋雨
 《鲁迅文集》鲁迅
 《莎士比亚四大悲剧》
 《目送》龙应台
 《雪国》【日本】川端康成
 《老人与海》【美国】海明威
 《红与黑》【法国】司汤达
 《悲惨世界》【法国】雨果
 《饮冰室合集》梁启超
 《唐诗宋词元曲三百首》
 《随想录》巴金
 《战争与和平》【俄】列夫托尔斯泰
 《日瓦戈医生》【俄】帕斯捷尔纳克
 《飘》【美】玛格丽特米切尔
 《荆棘鸟》【澳大利亚】考琳·麦卡洛
 《杀死一只知更鸟》【美】哈帕李
 《西线无战事》【德】雷马克
 《曾国藩》唐浩明
 《曾国藩嘉言钞》梁启超

- 《绿毛水怪》王小波
 《巨流河》齐邦媛
 《聆听父亲》张大春

政治经济

- 《顾准文集》
 《毛泽东选集》
 《资本论》【德国】马克思
 《经济学原理》【美国】N.格里高利·曼昆
 《旧制度与大革命》【法国】托克维尔
 《激荡三十年：中国企业 1978-2008》吴晓波
 《信息时代三部曲：经济、社会与文化》【美国】曼纽尔·卡斯特
 《中国哲学简史》冯友兰
 《政府论》【英国】洛克
 《社会契约论》【法国】卢梭
 《理想国》【古希腊】柏拉图
 《共产党宣言》【德国】马克思、恩格斯
 《西行漫记（红星照耀中国）》埃德加斯诺
 《非暴力沟通》【美国】马歇尔·卢森堡
 《道德经》老子
 《给青年的十二封信》朱光潜
 《朱光潜谈修养》朱光潜
 《哲学通论》孙正聿
 《小逻辑学》黑格尔

素质提升

- 《高效能人士的七个习惯》【美国】史蒂芬·柯维
 《拖延心理学》【美国】
 《追寻生命的意义》【奥地利】弗兰克尔
 《影响力》【美国】罗伯特·B.西奥迪尼
 《策略思维》【美国】迪克西特、奈尔伯夫
 《孙子兵法》孙武
 《人性的弱点》【美国】戴尔·卡内基
 《爱的艺术》【美国】弗洛姆
 《人的潜能和价值》【美国】马斯洛
 《麦肯锡方法》【美国】艾森·M.拉塞尔
 《把信送给加西亚》

专业必读

- 《工业 4.0 大革命》水木然
 《工匠精神》【日本】根岸康雄
 《工匠精神开启中国精造时代》曹顺妮

经济贸易学院开展“以学为镜 品鉴人生”读书分享会

“重养成 促学风”系列活动（二）

为落实学校 2017 年学生工作要点,进一步优化育人环境,提高我校学风建设,结合校学工部下发的“十个一”体验式生命教育活动实施方案的总体要求,在世界读书日来临之际,我院于 2017 年 4 月 18 日,举办了“以学为镜,品鉴人生”读书分享会。经济贸易学院党总支副书记陈昊宇、分团委书记周倩倩、辅导员刘丽丽老师,出席参加了本次活动。



分享会上,同学们分别从个人的独特视角,结合自己的生活经历,与大家共同分享心得体会,畅谈自己的感悟。物流 1641 班的么泓旭同学,与大家分享《老人与海》一书,风聚风散、云卷云舒,一颗颗坚韧果敢的心望着人海沧沧,都发出“生而不败”的呐喊,因为我们在向它发起挑战,这是《老人与海》给予我们的深刻感

悟,它也带领着千万人走出了迷茫。投资 1641 的董天宇同学,与大家分享《向着光亮那方》一书,谁的青春不迷茫,其实我们都一样,但那与怎样?即使前方很苦,我们也要义无反顾,向着光亮那方。不管你是恰逢瓶颈,还是沉到瓶底,不要抱怨身处何处,要时刻相信,只有自己不断地努力,才能找到照亮自己的希望,因为不论何时,人生都是刚刚开始,永远朝向光亮的地方!分享者们主题明确,立意新颖,诠释了生命的力量与顽强!珍惜生命,把握时间,不忘初心,不畏风雨,既然选择了前方,就要砥砺前行!让生命绽放光芒!

本次读书分享活动的开展,在促进我院学风建设的同时,注重培养同学们在认真学习之余,养成坚持阅读的好习惯。读书是一个永恒的话题,书籍是人类进步的阶梯,它不仅能够充实我们的灵魂,还能净化我们的心灵,帮助我们找到人生的方向,夯实实现生命意义与生命价值的源动力!

(经济贸易学院分团委 周倩倩)

书香润泽心灵 雅言溢满校园

信息工程学院开展读书分享会活动

一千个读者便有一千个哈姆雷特，精读一本好书，点亮一盏心灯；与经典同行，打好人生底色；与名著为伴，塑造美好心灵。2017年4月23日是第22个“世界读书日”，也是国家倡导和开展全民阅读活动11周年，为引导广大学生养成多读书、读好书的良好阅读习惯，提高大学生的思想意识境界和文化素养，信息工程学院于4月23日中午，以“书香润泽心灵，雅言溢满校园”为主题，在学校田径场举办了读书分享会。信息工程学院分团委书记刘晓棠，辅导员徐晶、高政、分团委学生两会主席团以及部分爱读书同学代表出席了本次活动。



此次读书分享会，同学们积极互动，气氛热烈。首先，由信息工程学院编辑部部长孙赫同学为大家分享了纪伯伦的“先知”，“你们的理想与热情是你航行的灵魂

的船与帆，如果你的船与帆破碎了，那么你们只能泛荡，漂泊，或在海中停止”一句经典引起活动热度，使操场上溢满了书香气息。分享会中，各位同学紧紧围绕传统，经典，以及书香润泽心灵，雅言溢满校园这一主题分享图书，同学们积极参与，并互相交流，满载书香而归。最后，工作人员为所有参加此次活动的同学分发纪念书签，虽然是一份很简单的礼物，但对读书人来说却有着深远意义，因为它记录了读书人的快乐，记录了同学们的成长轨迹，它是爱书人的眼睛，夹在书中，不仅带来方便，更是一种艺术美。此次读书分享会分享的不仅仅是书籍，更重要的是一种快乐，活动紧扣书香，雅言，传统经典这一核心理念圆满结束，操场上空充满了满足的笑声，书籍的香气。



书籍启迪智慧，阅读点亮人生。这次读书分享会为促进大学生更好地阅读搭建了一个成长的平台，使他们更深刻地认识到，只有“多读书，读好书，好读书”，才能不断以先进的理念武装自己，才能不断完善自我，提升自我，从而更好地在成长的道路上前进。本次活动以培养大学生养成阅读习惯为良好开端，旨在开启同学们

文学兴趣之门，分享多样阅读方式的馨园，使大学生在专业学习之余更加关注多样化的知识文化学习，继承优秀文化。本次活动旨在通过“传统，经典，分享”这一核心概念让读书在同学们生活中发挥作用，营造浓郁的读书氛围，使书香润泽心灵，雅言溢满校园。

(信息工程学院 刘晓棠)

服装工程学院召开读书分享会活动

为传承和弘扬优秀传统文化，进一步倡导学习社会主义核心价值观，引导我校学生爱读书、读好书、善读书，营造良好的读书环境和学习氛围，在 4 月 23 日“世界读书日”到来之际，我校特开展了“读书漂流”和“读书分享”活动。



为积极响应读书活动，我分院组织无课同学来到操场。带一本自己喜欢读且有意义积极向上的书籍，进行读书漂流，漂流手中的书籍，传递的是一种文化。通过相互的交流，彼此收获更多阅读带来的快

乐，在宣传板上写下自己喜欢的名言佳句，许久后在看到，可以回想起这次活动我出席过！读书不仅提升个人修养。还能让孩子们的心灵得到净化！

通过这次活动，带动了同学们读书的积极性，重新燃起同学们读书的热情，书籍在同学们手中传递，传递了信任与文化，让书籍成为了同学们之间沟通交流的纽带，活动不仅过程有意义，还有有纪念价值的书签，同学们爱不释手。



通过举办读书活动，有效的在我院营造了良好的读书风气，对于陶冶情操、开

阔视野，提高广大学子的综合素质起到了很好的作用，也有利于培养学生“爱读书，会读书，读好书”的良好习惯，同时也丰富了校园文化生活，提升了校园文化品位，营造了积极向上的和谐校园氛围。

虽然读书活动已经结束，但是读书的热情不能减退。我分院将在寝室组织寝室文化，将读书传统继续发扬下去。大学生寝室文化不仅能丰富学生课余间的生活，也杜绝了学生沉迷游戏的习惯。一举多得，

开展寝室文化，并评比最佳文化寝室，给予嘉奖！

淡淡书香，点点墨趣，同学们，让我们一如既往地保持昂扬的读书热情，让“爱读书，会读书”这颗种子在每个人的心中生根、发芽，我相信在不久的将来，在你们的生命中它一定会开出娇艳的成功之花。努力读书，让我们的人生会因为读书而更加美好！

（服装工程学院 赵亚男）

生命感悟与经典诵读

信息工程学院“读书日”主题班会

盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。读书当读经典，读经典犹如与大师对话。当帕斯卡尔告诉你“人是会思想的芦苇”，当雨果向你展示铁面人残酷的微笑，人生或者超越人生的话题和思索，往往就此展开。



为增强大学生生命意识，为加深同学们对生命的感悟，传诵经典，营造浓郁读

书氛围，信息工程学院于 2017 年 4 月 23 日上午 8:00，在新实验楼 510 开展了“生命的感悟与经典诵读”主题班会，参加本次班会的有辅导员高政老师及 D1542 班全体学生。

班会开始，先后播放了“陈丹青关于读书的思考”，“央视读书重要性”视频资料，主要介绍了读书在我们生活中的重要性，文学经典对我们人生三观的深刻影响。结束放映后，在主持人的带领下大家积极发言，纷纷阐述了自己对书籍和生命的认识，表达对生命的热爱，对今后美好生活的憧憬和向往，倾听他人生命的美妙旋律，分享自己对生命的感悟。一首沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春，读过之后，大家仍然意犹未尽，深深地进入词中，一

起感受刘禹锡的情怀。之后，大家分分积极诵读自己为大家所带来的经典，大家读的有的是慷慨激昂，有的是淡淡的悲伤等等，让在场的所有人员都感受到了生命的朝气，书香的气息，在经典中畅游。

经典的博大智慧与至理常道，透射着人文的光芒，其价值历久而弥新，“人生短暂是轰轰烈烈亦或平平凡凡，为谁痴迷一生将往事埋葬，如果落泪就让他慢慢洗

去忧伤，如果酒醉就让心放松昔日寂静的凄凉，如果不甘就把眼眺望到更远更明亮的地方”

此次班会在一定程度上奠定了同学们实现高远人生志向，塑造优秀人格的基础，让同学们提高了对经典传统诵读的认识，同时交流生命的感悟，有所启发，同时也拉开了我院读书月活动的序幕。

（信息工程学院 刘晓棠）

食品工程学院开展“读书日”系列活动

高尔基说过：“书是人类进步的阶梯。”好书，像长者，谆谆教导；似导师，循循善诱；如朋友，心心相印。读一本好书，不仅积累语言，丰富知识，而且能陶冶情操，受益终生。为迎接 4.23 世界读书日，食品工程学院组织开展了读书系列活动，丰富了馆藏资源、活跃了校园文化生活，浓厚了读书氛围，促进了校园文化建设。通过“读书日”系列活动的开展，进一步提高了学生的思想觉悟和文化底蕴，有力地促进了我院班集体的建设，营造了书香校园，达到了活动目的，现将活动总结如下：

一、深入宣传，营造读书学习的良好氛围。

学校举行了隆重的启动仪式，随后各班召开主题班会、出主题黑板报、制作格

言、名人名言，多渠道、深层次宣传读书的重要意义，通过宣传营造文化氛围，提高学生的认识，为落实读书节方案的各项活动奠定了基础。



二、落实责任，确保读书节活动的顺利开展。

为确保“读书日”活动有效、有序地开展，根据活动方案，落实责任。各班结合本班特色，制定了任务明确，便于操作的活动计划，形成有计划、有部署的读书

活动，确保了读书日活动的顺利实施。

三、丰富多彩的特色活动，促进学生读书乐趣。

在活动中，着眼于提高教育质量和促进学生的全面发展，以形成人人好读书，人人读好书的终身学习目标，开展了一系列丰富多彩、灵活多样的读书学习活动，收到了较好的效果。



四、活动内容：

1. 宣传介绍世界读书日；

(1) 开展“读书——怡情明德、博学”为主题的世界读书日签名活动，现场读者在宣传横幅上签名；

(2) 现场阅读知识有奖竞答。

(3) “淘书会友 共享阅读”换书交友会，让参与者之间进行图书互换以提高旧书利用率。

2. 开展读书征文比赛活动；

开展“读书伴我成长”征文比赛，活动中全院学生积极参加征文比赛活动，以班级为单位上交电子版和纸质版稿件。在文章中，同学们回顾自己的成长历程以及

读书对自己的影响，联系自己身边生活，语言流畅，主题鲜明，流露出真情实感。大家对比赛的参与度极高，获奖人数近 40 人。

3. 举办“汉字发展史”图片展；

食品工程学院在第一实验楼 301 室举办了为期三天的“汉字发展史图文展”展览，共展出图片 41 张，图片展从“众说纷纭”、“龟甲兽骨”、“钟鸣鼎食”、“独领风骚”、“蚕头燕尾”、“笔走龙蛇”、“终成大器”、“行云流水”、“六书造字”、“和番化夷”等 10 个方面介绍了我国汉字的发展史，推崇汉字文化的氛围，倡导严谨、科学的汉字学，继承和弘扬中华文化。

4. 开展“读书分享会”系列活动。

以班级为单位，组织各班同学每人推荐一本好书，并按照活动方案分别进行了读书沙龙、古诗词诵读等系列主题班会。在活动中，大家谈到了自己阅读的收获，并向大家分享怎样选择好书，选择适合自己阅读的好书，怎样利用自己的课余时间有序有效读书的经验。通过交流，同学们互取所长，学到了更多读书知识和方法，加深了爱书、用书的思想认识，同时又促进了同学间读书竞赛活动的自觉形成。

此次“读书日”系列活动初步培养了我院学生良好的读书阅读习惯、提升了修养。通过此次活动，使每个学生“读好书，

净化心灵，启迪人生”。通过读书反省自我、提升自我，成为一个有修养的人。我们应该努力丰满自己的羽翼，站在巨人的肩膀上看得更远，以书作垫脚石攀得更高。与好书为友，以好书为鉴，做一个勤奋的读书人；做一个快乐的读书人！

通过此次“读书日”系列活动让读书

成为每一位同学的习惯，让校园处处飘溢着书香，让经典润泽生命，让好书伴你我同行！与书相伴的人生，一定有质量，有生机；书香飘溢的校园，一定有内涵，有发展。在食品工程学院这片丰沃的土地上，必然书香四溢，硕果飘香。

（食品工程学院 王戈）

点燃读书激情 共建书香校园

外语学院开展读书分享会活动

4月23日是世界读书日，为了响应学校号召，营造书香学院的氛围，培养学生良好的读书习惯，外语学院举办的以‘点燃读书激情，共建书香校园’为主题的读书分享会在二教306成功举办，学院200余名学生代表参加了这次活动。



在充满书香的氛围中，学院各个班级的书迷们以书会友，踊跃发言，从有大时代背景的《平凡的世界》到充满科幻的《三体》，从世界名著《老人与海》到关于人性背叛与救赎的《追风筝的人》，从感人至深的《活着》到纯美天真的《草房子》，从中

国古典名著《红楼梦》到充满信仰的西方文学巨著《唐·吉珂德》，同学们用自己独特的视角，阐述了对作品的独到见解，并分享了彼此阅读中的快乐与趣事。大家一起畅谈自己的读书收获和感想，在读书中积累，培养了良好的读书兴趣。

与会同学们表示，书本是大学生发现知识和提高能力的窗口，可以滋养精神，升华人格，将要走向社会的大学生应珍惜这样的读书活动，这样的读书分享会氛围很好，大家在一起可以碰撞出更多的思想火花，希望这样的活动还会持续下去。



读书活动的开展，有力地强化了外语学院的文化氛围，一定程度上提高了大学生的文化品味，克服了大学生普遍存在的浮躁情绪，帮助学生发展了自我，完善了自我。同学们形成了阅读课外书、交流阅读心得、积极写读书随笔的风气，促进了

学风的良性发展。

书是我们校园文化中一道亮丽的风景线，愿读书能够成为大学生们的习惯和乐趣，在溢满书香的校园中进步和成长！

（外语学院 徐珊珊）

顾 问：陈景翊

主 审：王宝龙

责任编辑：王 旭

版面设计：张海岳

主 送：校领导 各学院 各相关部门
报 送：吉林省高校工委 吉林省教育厅学生处
吉林省教育厅高校思想政治工作处 长春市高校工委
交流单位：省内各有关院校
主办单位：吉林工程技术师范学院 学生工作部 团委
地 址：长春市宽城区凯旋路 3050 号
邮 编：130052
电 话：0431—86907075
